



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
Детский сад №3 «Эллюки»
И.В. Шестак

Задачи:

1. Организовать комфортные условия для физического развития каждого ребенка через организацию подвижных игр на свежем воздухе и занятий плаванием.
2. Формировать интерес и потребность детей в занятиях физическими упражнениями, повышать интерес к различным видам спорта.

**Перспективный план работы
инструкторов по ФК и обучению детей плаванию
на летний период 2022-2023 уч.г.**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный
Организационно-методическая работа			
1	Составление плана работы на ЛОП	До 01.06.23г	Инст-р по ФК
2	Оформление методических рекомендаций по физическому развитию детей для педагогов и родителей	Июнь	Инст-р по ФК
3	Изучение методической литературы по организации физкультурно-оздоровительной работы в летний период по плаванию и физкультуре	Июнь-август	Инст-р по ФК
4	Проведение физкультурных досугов и спортивных развлечений	По плану	Инст-р по ФК
5	Подбор и написание сценариев спортивных досугов и развлечений на летний период	Июнь-август	Инст-р по ФК
6	Благоустройство спортивной площадки	Июнь	Инст-р по ФК
7	Оформление рабочей документации к 2023-2024уч.г.	Август	Инст-р по ФК
8	Проведение утренней гимнастики	Ежедневно	Инст-р по ФК
Работа с педагогами			
1	Методическое сопровождение воспитателей в организации спортивных мероприятий и досугов в летний период	Июнь-август	Инст-р по ФК
2	Индивидуальные беседы по организации коррекционной рабо-ты с детьми по ФК и плаванию	В течении ЛОП	Инст-р по ФК
3	Консультации: «Обучение плаванию в домашних условиях»; «Дыхательные упражнения»; «Подготовка к занятиям по плаванию в домашних условиях».	Июнь-август	Инст-р по ФК
Работа с детьми			
1	Ежедневные занятия по физкультуре и плаванию по подгруппам	В течении ЛОП	Инст-р по ФК
2	Индивидуально-коррекционная работа с детьми по развитию основных видов движений по ФК и плаванию во время ООД	Ежедневно	Инст-р по ФК
3	Проведение музыкально-спортивных развлечений	1 р. в неделю	Инст-р по ФК
4	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе	Ежедневно	Инст-р по ФК
5	Участие в организация адаптационной недели «Веселая адаптация»	Июль	Инст-р по ФК
Работа с родителями			
1	Консультации: «Как можно оздоровите ребенка дома»; «Плавание – здоровье детей»; «Движение – основа жизни».	Июнь-август	Инст-р по ФК
2	Индивидуальные беседы и консультации с родителями по ФК и плаванию	В течении ЛОП	Инст-р по ФК